



# Menu d'esempio

per darti un'idea realistica di quello che troverai, di seguito troverai un menu che è stato realmente attivo nella primavera 2022. ricordati che ogni 21 giorni sostituiamo tra i 112 piatti per adeguare la tua offerta al clima e ai trend



## Tacchino tonnato - mono 1/8

Scadenza garantita: 5 giorni  
Ordini multipli di 1 pz

porzioni 1 Kg 0,25



## Trafie al pesto con patate e fagiolini - mono 1/8

Scadenza garantita: 5 giorni  
Ordini multipli di 1 pz

porzioni 1 Kg 0,3



## Riso basmati bollito - 500gr

Scadenza garantita: 5 giorni  
Ordini multipli di 1 pz

porzioni 3 Kg 0,5



## Riso nero bollito - 500gr

Scadenza garantita: 5 giorni  
Ordini multipli di 1 pz

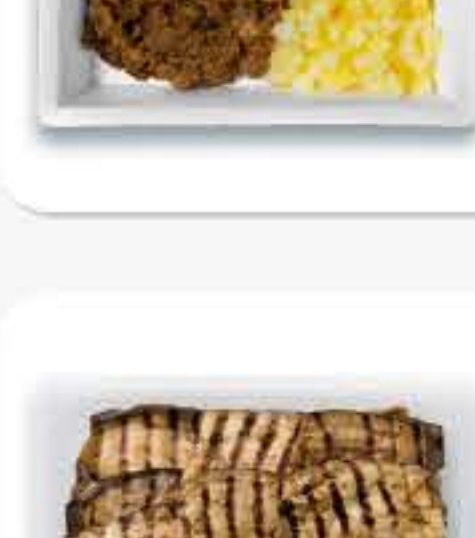
porzioni 3 Kg 0,5



## Burger di pollo (3pz) - 100gr/cad

Scadenza garantita: 5 giorni  
Ordini multipli di 1 pz

porzioni 3 Kg 0,3



## Burger vegetariano di quinoa e spinaci (3pz) - 180gr/cad

Scadenza garantita: 5 giorni  
Ordini multipli di 1 pz

porzioni 3 Kg 0,54



## Cotoletta di pollo alla milanese (3pz)

Scadenza garantita: 5 giorni  
Ordini multipli di 1 pz

porzioni 3 Kg 0,54



## Pulled pork con patate al vapore - mono 1/8

Scadenza garantita: 5 giorni  
Ordini multipli di 1 pz

porzioni 1 Kg 0,25



## Melanzane alla griglia - 500gr

Scadenza garantita: 5 giorni  
Ordini multipli di 1 pz

porzioni 5 Kg 0,5



## Zucchine alla griglia - 500gr

Scadenza garantita: 5 giorni  
Ordini multipli di 1 pz

porzioni 5 Kg 0,5



## Pulled pork

Scadenza garantita: 5 giorni  
Ordini multipli di 1 pz

porzioni 6 Kg 1



## Quinoa tricolore bollita

Scadenza garantita: 5 giorni  
Ordini multipli di 1 pz

porzioni 6 Kg 1



## Mazzancolle al vapore

Scadenza garantita: 5 giorni  
Ordini multipli di 1 pz

porzioni 10 Kg 1



## Chili di carne

Scadenza garantita: 5 giorni  
Ordini multipli di 1 pz

porzioni 6 Kg 1



## Petto di pollo al forno

Scadenza garantita: 5 giorni  
Ordini multipli di 1 pz

porzioni 8 Kg 1



## Zucchine alla scapece

Scadenza garantita: 5 giorni  
Ordini multipli di 1 pz

porzioni 3 Kg 0,25



## Hummus di ceci

Scadenza garantita: 5 giorni  
Ordini multipli di 1 pz

porzioni 5 Kg 0,5



## Patate a spicchi con buccia al forno

Scadenza garantita: 5 giorni  
Ordini multipli di 1 pz

porzioni 6 Kg 1



## Hamburger di manzo

Scadenza garantita: 5 giorni  
Ordini multipli di 1 pz

porzioni 3 Kg 0,4



## Spinaci freschi saltati

Scadenza garantita: 5 giorni  
Ordini multipli di 1 pz

porzioni 1 Kg 0,25



## Carotine arrostiti

Scadenza garantita: 5 giorni  
Ordini multipli di 1 pz

porzioni 1 Kg 0,25



## Paella mista valenciana

Scadenza garantita: 5 giorni  
Ordini multipli di 1 pz

porzioni 1 Kg 0,25



## Risotto alla milanese

Scadenza garantita: 5 giorni  
Ordini multipli di 1 pz

porzioni 1 Kg 0,3



## Lasagna alla bolognese

Scadenza garantita: 5 giorni  
Ordini multipli di 1 pz

porzioni 1 Kg 0,33



## Bocconcini di pollo al curry

Scadenza garantita: 5 giorni  
Ordini multipli di 1 pz

porzioni 1 Kg 0,25



## Melanzane alla parmigiana

Scadenza garantita: 5 giorni  
Ordini multipli di 1 pz

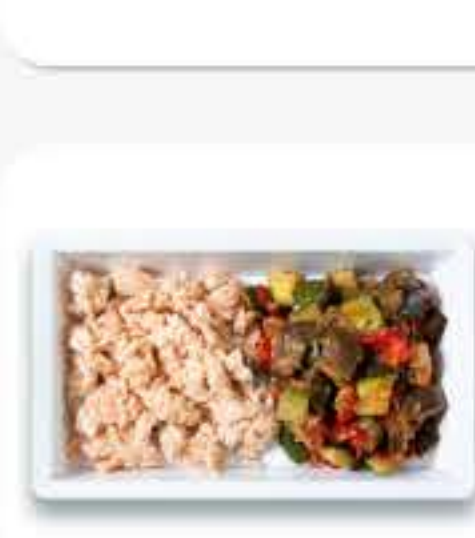
porzioni 1 Kg 0,33



## Patate a spicchi al forno

Scadenza garantita: 5 giorni  
Ordini multipli di 1 pz

porzioni 1 Kg 0,25



## Petto di pollo cotto a bassa temperatura

Scadenza garantita: 5 giorni  
Ordini multipli di 1 pz

porzioni 1 Kg 0,5



## Caserecce con salsiccia e salsa di pomodoro datterino

Scadenza garantita: 5 giorni  
Ordini multipli di 1 pz

porzioni 1 Kg 0,31



## Lasagna con polpo

Scadenza garantita: 5 giorni  
Ordini multipli di 1 pz

porzioni 1 Kg 0,33



## Polpettine di scottona con salsa rustica di datterini

Scadenza garantita: 5 giorni  
Ordini multipli di 1 pz

porzioni 6 Kg 1



## Salmon fajitas con verdure arrostiti

Scadenza garantita: 5 giorni  
Ordini multipli di 1 pz

porzioni 1 Kg 0,32



## Polpo intero cotto a bassa temperatura

Scadenza garantita: 5 giorni  
Ordini multipli di 1 pz

porzioni 3 Kg 0,45



## Pollo teriyaki con riso basmati e verdure arrostiti

Scadenza garantita: 5 giorni  
Ordini multipli di 1 pz

porzioni 1 Kg 0,25



## Ratatouille

Scadenza garantita: 5 giorni  
Ordini multipli di 1 pz

porzioni 1 Kg 0,2



## Branzino al forno con verdure croccanti

Scadenza garantita: 5 giorni  
Ordini multipli di 1 pz

porzioni 1 Kg 0,25



## Riso nero con verdure infornate e polpo

Scadenza garantita: 5 giorni  
Ordini multipli di 1 pz

porzioni 1 Kg 0,25



## Pollo vegano con riso basmati e verdure arrostiti

Scadenza garantita: 5 giorni  
Ordini multipli di 1 pz

porzioni 1 Kg 0,25



## Riso nero con mazzancolle e mandorle, carote al forno e zucchine arrostiti

Scadenza garantita: 5 giorni  
Ordini multipli di 1 pz

porzioni 1 Kg 0,25



## Kebab di tacchino e vitello con riso basmati e verdure arrostiti

Scadenza garantita: 5 giorni  
Ordini multipli di 1 pz

porzioni 1 Kg 0,25



## Cous cous con pollo alle erbe mediterranee e verdure speziate

Scadenza garantita: 5 giorni  
Ordini multipli di 1 pz

porzioni 1 Kg 0,25



## Polpettine di tonno con caponata siciliana

Scadenza garantita: 5 giorni  
Ordini multipli di 1 pz

porzioni 1 Kg 0,3



## Filacci di salmone alle erbe con riso basmati e verdure estive

Scadenza garantita: 5 giorni  
Ordini multipli di 1 pz

porzioni 1 Kg 0,25



## Mezzi rigatoni con cacio e pepe

Scadenza garantita: 5 giorni  
Ordini multipli di 1 pz

porzioni 2 Kg 0,3



## Insalata di riso rosso estiva con tonno

Scadenza garantita: 5 giorni  
Ordini multipli di 1 pz

porzioni 1 Kg 0,3



## Pollo mole con riso basmati e verdure arrostiti

Scadenza garantita: 5 giorni  
Ordini multipli di 1 pz

porzioni 1 Kg 0,3